

Patientinformation med Diode Laser

Hvordan virker behandling med Diode laser?

Ved diode laser-behandling, passerer der en lysstråle ned gennem huden. Lysstrålen er begrænset, så den kun rammer mørkebrune eller sorte strukturer i huden. Når lyset rammer hårstrået, opvarmes håret som er med til at ødelægge hårsækken samt roden.

Der er ingen effekt på lyse, grå eller røde hår, fordi disse hår ikke indeholder farve/pigmentering. Er man meget solbrændt eller mørk i huden, kan man ikke behandles med Diode laser. Da dette skyldes at lysstrålerne ud over at opvarme hårene, også vil absorbere farven i huden. Dels gør det ondt og dels kan det give brandsår og ar, svarende til de behandlede områder.

Før behandlingen

Før du møder til behandling, skal hårene være barberet væk, så der kun er en lille stub synlig. Dette er for at det kun er håret i hårsækken, der skal rammes. For, for meget hår uden på huden, vil kun blokere for strålerne, så de ikke når ned til hårsækken. Behandlingen vil derfor gøre mere ondt og ikke være nær så effektiv.

Du må ikke plukke, voksbehandle eller blege hårene, de første 4 uger før laserbehandling, da det vil forringe effekten af behandlingen.

Der skal være et hår i hårsækken, for at Diode laser behandlingen vil virke.

Det er vigtigt, at du ikke er for solbrændt i huden før behandlingen, da det øger risikoen for bivirkninger.

Du må således ikke solbade eller tage solarium i ugerne før behandling, ligesom du ikke må have anvendt selvbruner i mindst 2 uger før behandlingen.

Herudover skal man vide, at hvis man har en tatovering i det ønskede område- kan dette ikke behandles for hårfjernelse, da der er tale om mørk/sort eller farvede pigmentering i huden og derfor kan øge risikoen for brændmærker.

Meget vigtigt er også at de behandlede områder skal være fri for deodorant, parfume, creme osv.

Behandlingen

Før behandlingen begynder, får du beskyttelsesbriller på, så laserlyset ikke generer øjnene.

Selve behandlingen føles som et kortvarig prik/stik i huden efterfulgt af varme.

Diode laser håndstykket indeholder en køleenhed som køler huden ned til 4°C, hvilket delvis bedøver huden og tager det meste af smerten.

Tykke sorte hår optager mere energi end f.eks. dun og det føles derfor mere smertefuldt når de behandles. Desuden er nogle områder mere følsomme end andre, således mærkes behandlingen tydeligere på overlæben eller svarende til bikinilinjen.

Man må gerne komme bedøvende creme på hjemmefra, inden behandlingen, af disse to områder. Område med leverpletter og eller uregelmæssige hævede modermærker behandles uden om. PMU, tatoveringer bliver tildækket.

Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen, kan huden føles varm og lidt rød. Dette aftager i løbet af nogle timer, hvorefter huden er normal igen. Du vil stadig kunne se og eventuelt føle de brændte hårstrå. Det kan give en fornemmelse af at behandlingen ikke har virket, men det skyldes at hårene først løsner sig og falder af i dagene efter behandlingen. I ansigtet tager det en lille uge før hårene falder af, mens det på benene kan tage helt op til 2-3 uger.

Det er vigtigt at undgå solbadning eller solarium i de første uger efter behandlingen, da huden kan være mere følsom for solen, i de behandlede områder.

Du skal helst undgå at anvende makeup på de behandlede områder i de første dage efter behandlingen, for ikke at risikere infektion i de brændte hårsække. Er du nervøs for infektion kan du eventuelt anvende en desinficerende creme med klorhexidin.

Det er sjældent nok med én behandling for at blive hårfri. Antallet af behandlinger varierer af en række individuelle faktorer som arv, alder, hårtype, hvor på kroppen hårene sidder, hormonelle status og eventuelle tilgrundliggende sygdomme.

For ”almindelig” uønsket hårvækst, såsom hår på benene, bikinilinen eller ryggen skal du regne med at det er nødvendigt med min. 6-10 behandlinger indenfor et år for et godt resultat.

De første behandlinger gives med 6-8 ugers interval. Der kan for enkelte være behov for vedligeholdelse af resultatet med en behandling 1-2 gange om året. For uønsket hårvækst som følge af PCO, i forbindelse med kønsskifteoperation m.v. er det nødvendigt med op til 10-12 behandlinger, før der er sket en væsentlig reduktion i hårene. Også her er det ofte nødvendigt, med en vedligeholdelsesbehandling en eller to gange om året.

Risiko og bivirkninger ved behandlingen

De umiddelbare gener i forbindelse med behandlingen er rødme og en brændende fornemmelse, svarende til de behandlede områder. Eventuelt kan der være en lidt hævelse omkring de enkelte hårsække, som kan udvikle sig til en lille sårdannelse umiddelbart omkring hårsækken.

Diode laserbehandling er blandt de mest effektive og avancerede måder at fjerne uønsket hårvækst på. Der er altid en risiko for at lave en forbrænding ikke kun af hårene, men også af huden. Denne risiko ses især hvis man er meget solbrun eller mørk i huden, eller hvis der er behandlet med for høj energi. Det er altid en balance at afgøre hvor høj energi der skal anvendes, da der er en klar sammenhæng mellem energiniveau og effekt. Forbrænding forekommer kun sjældent.

Skulle der ske en egentlig forbrænding af huden, vil det vise sig som en mere voldsom rødme og hævelse i de behandlede områder. Dette kan i timerne efter behandlingen udvikle sig til en egentlig brandvabler (små væskefyldte blærer), hvis de forbrændte områder ikke bliver behandlet med nedkøling (ispose) og eventuelt en creme indeholdende binyrebarkhormon. Kommer der et egentligt brandsår, vil det hele indenfor en uges tid, ofte med en tynd brun sårskorpe. Forbrændingen vil som regel medføre en midlertidig afblegning (hypopigmentering) af huden, mens egentlige fortykkede ar er ekstremt sjældne. Skulle der komme en

hypopigmentering er det vigtigt at være tålmodig, da det kan tage måneder før farven vender tilbage. Det er yderst sjældent at der bliver tale om permanent hypopigmentering.

AKUT telefon: 30244586

Information

Efter den mundtlige samt skriftlige information har der været mulighed for betænkningstid, før jeg giver mit samtykke til behandlingen. Jeg er blevet informeret om virkning, bivirkning, samt reaktioner og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med Diode Laser.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder til konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Revideret af AM, AT, LI 1. Januar 2024 Revideres næste gang 1. april 2026

(Version 01.2024)